

Menus scolaires

du 24 avril au 7 juillet 2017

Lundi 24 avril	Mardi 25 avril	Jeudi 27 avril	Vendredi 28 avril
Carottes râpées et saucisson <i>Contient du gluten, du lait et de la moutarde</i>	Concombre et œuf dur  <i>Contient de l'œuf</i>	Taboulé <i>Contient du gluten</i>	Betteraves rouges et surimi <i>Contient du poisson, de l'œuf, du gluten et des crustacés</i>
Emincé de bœuf aux poivrons <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Dos de colin d'Alaska meunière rondelle de citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>	Escalope de poulet sauce forestière <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Colombo de porc <i>Contient du lait, du gluten et de la moutarde</i>
Coquillettes <i>Contient du gluten</i>	Ratatouille et riz <i>Contient des sulfites</i>	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre <i>Contient du gluten et du lait</i>	Cœurs de blé <i>Contient du gluten</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Cantafrais <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Emmental <i>Contient du lait</i>
Cocktail de fruits au sirop	Mousse au chocolat <i>Contient du lait</i>	Poire	Banane

Mardi 2 mai	Jeudi 4 mai	Vendredi 5 mai
-	Tomates et maïs	Salade de tortis tricolores au jambon <i>Contient du gluten, de l'œuf et du lait</i>
Escalope hachée de veau sauce normande <i>Contient du gluten, de l'œuf, du céleri, de la moutarde, des sulfites et du lait</i>	Cœur de filet de merlu blanc sauce beurre blanc <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Couscous (boulettes de bœuf et merguez) <i>Contient du céleri, du gluten, de la moutarde, du soja et de l'œuf</i>
Frites ou pommes duchesses	Brocolis et carottes	-
Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Tartare nature <i>Contient du lait</i>	Edam <i>Contient du lait</i>
Pomme 	Tarte au flan <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Crème dessert à la vanille <i>Contient du lait</i>

Mardi 9 mai	Jeudi 11 mai	Vendredi 12 mai
-	Concombre  vinaigrette	Salade verte tomate croûtons emmental <i>Contient du gluten et du lait</i>
Escalope de poulet sauce barbecue <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde et des sulfites</i>	Dos de colin lieu sauce crème <i>Contient du gluten, du poisson et du lait</i>	Rôti de porc sauce camembert <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>
Frites ou pommes dauphines <i>Contient de l'œuf</i>	Chou romanesco et riz	Haricots blancs à la tomate
Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>	Saint Moret <i>Contient du lait</i>	-
Pomme	Glace : timbale vanille fraise <i>Contient du lait</i>	Beignet à l'abricot <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>

Lundi 15 mai	Mardi 16 mai	Jeudi 18 mai	Vendredi 19 mai
Menu végétarien			
Carottes râpées et céleri rémoulade <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde, du céleri et des sulfites</i>	Pâté de foie <i>Contient du lait, du gluten et de la moutarde</i>	Tomates et radis	Salade de riz <i>Contient de l'œuf et du poisson</i>
Pané à l'emmental - ketchup <i>Contient du gluten, du lait et de l'œuf</i>	Pavé de hoki sauce provençale <i>Contient du poisson, du gluten et des sulfites</i>	Paupiette de veau sauce moutarde <i>Contient du gluten, du soja, de la moutarde, des sulfites et du lait</i>	Blanquette de dinde <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri et du lait</i>
Coudes rayés <i>Contient du gluten</i>	Pommes vapeur	Petits pois carottes <i>Contient des sulfites</i>	Trio de légumes allumettes et céréales gourmandes <i>Contient du gluten et du soja</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Camembert  <i>Contient du lait</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>
Coupelle purée de pommes	Banane	Fondant chocolat crème anglaise <i>Contient du gluten, de l'œuf, du soja et du lait</i>	Flan vanille nappé au caramel <i>Contient du lait</i>

Lundi 22 mai	Mardi 23 mai	Mercredi 24 mai
1/2 pamplemousse ou pur jus de pamplemousse	Concombre et maïs	Feuilleté fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>
Chipolatas grillées	Coeur de colin d'Alaska sauce à la bretonne <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés, des sulfites et du lait</i>	Piccatas de poulet façon kebab <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>
Purée mousseline <i>Contient du lait</i>	Brocolis et semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>	Haricots beurre à l'ail <i>Contient des sulfites</i>
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Cantadou ail et fines herbes <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>
Yaourt brassé aux fruits <i>Contient du lait</i>	Liégeois chocolat <i>Contient du lait</i>	Kiwi 

Lundi 29 mai	Mardi 30 mai	Jeudi 1er juin	Vendredi 2 juin
Carottes râpées et salami <i>Contient du lait et de la moutarde</i>	Salade de tomates 	Salade de boulgour au thon <i>Contient du gluten et du poisson</i>	Betteraves rouges et œuf dur <i>Contient de l'œuf</i>
Emincé de bœuf sauce duxelle <i>Contient du gluten, de l'œuf, du lait et du céleri</i>	Dos de colin d'Alaska meunière sauce citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>	Escalope de poulet sauce chasseur <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de porc au cidre <i>Contient du lait, du gluten et des sulfites</i>
Cœurs de blé <i>Contient du gluten</i>	Courgettes et riz <i>Contient des sulfites</i>	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre <i>Contient du gluten et du lait</i>	Coquillettes <i>Contient du gluten</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Cantafrais <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Emmental <i>Contient du lait</i>
Ananas au sirop	Crème dessert au caramel <i>Contient du lait</i>	Poire	Banane

Mardi 6 juin	Jeudi 8 juin	Vendredi 9 juin
-	Salade de tortis tricolores au jambon <i>Contient du gluten, de l'œuf et du lait</i>	Melon
Bœuf stroganoff <i>Contient du gluten et du lait</i>	Cœur de filet de merlu blanc sauce curry <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Couscous <i>Contient du céleri, du gluten, de la moutarde et de l'œuf</i>
Frites ou pommes noisettes	Brocolis et carottes 	-
Yaourt aromatisé	Tartare nature <i>Contient du lait</i>	Edam <i>Contient du lait</i>
Pomme	Eclair au chocolat <i>Contient de l'œuf, du gluten, du soja et du lait</i>	Œufs à la neige <i>Contient du lait et de l'œuf</i>

Lundi 12 juin	Mardi 13 juin	Jeudi 15 juin	Vendredi 16 juin
Melon jaune	Menu végétarien Carottes râpées et concombre	Tartelette provençale <i>Contient du gluten et du lait</i>	Salade verte tomate croûtons leerdammer <i>Contient du gluten et du lait</i>
Dos de colin lieu sauce sarrasin <i>Contient du poisson et du lait</i>	Boulettes végétales sauce tomate <i>Contient du soja, du gluten, du lait et du sulfites</i>	Escalope de poulet sauce suprême <i>Contient du gluten, de l'œuf, du céleri et du lait</i>	Rôti de porc sauce moutarde à l'ancienne <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>
Chou romanesco et pommes vapeur	Pennes 	Haricots verts à l'ail <i>Contient des sulfites</i>	Purée de carottes <i>Contient du lait</i>
Saint Moret <i>Contient du lait</i>	Gouda <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	-
Compote tous fruits	Glace cocoon vanille - caramel <i>Contient du lait et des fruits à coque</i>	Nectarine	Fraises au sucre

Lundi 19 juin	Mardi 20 juin	Jeudi 22 juin	Vendredi 23 juin
Rillettes <i>Contient de la moutarde</i>	Tomate et céleri rémoulade <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde, du céleri et des sulfites</i>	Melon	Salade camarguaise <i>Contient de l'œuf, du gluten, des crustacés et du poisson</i>
Bœuf mironton <i>Contient du gluten et du lait</i>	Pavé de hoki sauce petits légumes <i>Contient du gluten, du lait et du poisson</i>	Escalope hachée de veau sauce forestière <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Sauté de dinde au paprika <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri et du lait</i>
Tortis <i>Contient du gluten</i>	Pommes sautées <i>Contient du lait</i>	Petits pois carottes <i>Contient des sulfites</i>	Trio de légumes allumettes et céréales gourmandes <i>Contient du gluten et du soja</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Entremets chocolat <i>Contient du lait</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>
Pêche	Abricots	Madeleine 	Miroir framboise - coulis <i>Contient du gluten, de l'œuf, du soja et du lait</i>

Lundi 26 juin	Mardi 27 juin	Jeudi 29 juin	Vendredi 30 juin
Betteraves rouges 	Melon jaune	Tartelette au fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>	Concombre et tomate
Hachis parmentier <i>Contient du lait et des sulfites</i>	Coeur de colin d'Alaska sauce diéppoise <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés et du lait</i>	Piccatas de poulet façon kebab <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Macaronis à la carbonara <i>Contient du gluten et du lait</i>
Salade verte	Brocolis et semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>	Haricots beurre à l'ail <i>Contient des sulfites</i>	-
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Cantadou ail et fines herbes <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>	Emmental râpé <i>Contient du lait</i>
Yaourt brassé aux fruits <i>Contient du lait</i>	Liégeois vanille <i>Contient du lait</i>	Nectarine	Fraises chantilly <i>Contient du lait</i>

Lundi 3 juillet	Mardi 4 juillet	Jeudi 6 juillet	Vendredi 7 juillet
Carottes râpées et surimi <i>Contient de l'œuf, du gluten, des crustacés et du poisson</i>	Pastèque	Taboulé de quinoa <i>Contient du gluten</i>	Pique-nique
Emincé de bœuf à la mexicaine <i>Contient du gluten</i>	Dos de colin d'Alaska meunière rondelle de citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>	Escalope de poulet sauce curry <i>Contient du gluten, des sulfites et du lait</i>	
Riz créole 	Tomate à la provençale et cœurs de blé <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Gratin de courgettes et coquillettes <i>Contient du gluten et du lait</i>	
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Cantafrais <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	
Poire au sirop	Crème dessert chocolat <i>Contient du lait et du soja</i>	Abricots	

Régimes alimentaires

La Régie de restauration informe les parents des enfants déjeunant au restaurant scolaire que nous réalisons des menus spécifiques pour les enfants atteints de troubles de santé d'origine alimentaire. Il est souhaitable que les familles prennent contact avec la diététicienne au 02 98 88 99 81

Origine des viandes utilisées par la Régie de restauration "Kegin Greiz"

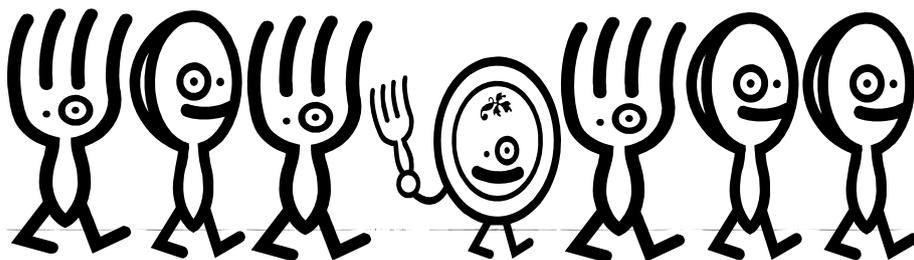


Un produit issu de l'agriculture biologique est servi chaque semaine. Il est signalé par le logo

A retenir : les menus peuvent varier selon les livraisons !



Menus consultables sur le site internet de la ville de Morlaix



VILLE DE MORLAIX