




Menus scolaires


du 6 novembre au 22 décembre 2017

Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	Jeudi 9 novembre	Vendredi 10 novembre
Carottes râpées	Concombre et œuf dur <i>Contient de l'œuf</i>	Crêpe au fromage <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Betteraves rouges 
Hachis parmentier <i>Contient du lait et des sulfites</i>	Dos de colin d'Alaska meunière sauce citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>	Blanquette de dinde <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Rougail saucisse
Salade verte	Ratatouille et cœurs de blé <i>Contient du gluten et des sulfites</i>	Petits pois carottes <i>Contient des sulfites</i>	Riz créole
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Emmental <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>
Crème dessert à la vanille <i>Contient du lait</i>	Miroir cacao - crème anglaise <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Banane	Kiwi
Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Jeudi 16 novembre	Vendredi 17 novembre
Repas végétarien			
Céleri rémoulade et maïs <i>Contient de l'œuf, du soja, du céleri, de la moutarde et des sulfites</i>	Salade verte tomates croûtons leerdammer <i>Contient du gluten et du lait</i>	Tomates et saucisson <i>Contient du gluten et du lait</i>	Potage de légumes <i>Contient du céleri</i>
Boulettes de soja à la tomate et au basilic - ketchup <i>Contient du soja</i>	Couscous <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri et de la moutarde</i>	Pavé de hoki sauce curry <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Escalope hachée de veau sauce duxelle <i>Contient du gluten, du lait, de l'œuf et du céleri</i>
Courgettes et coquillettes <i>Contient du gluten</i>	-	Pommes vapeur	Haricots verts à la provençale et pommes paillasson <i>Contient des sulfites</i>
Flan vanille nappé au caramel <i>Contient du lait</i>	Glace : timbale vanille chocolat <i>Contient du lait</i>	P'tit Cabray <i>Contient du lait</i>	Edam <i>Contient du lait</i>
Poire	Langues de chat <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Liégeois vanille <i>Contient du lait</i>	Pomme 
Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
-	Tomates et surimi <i>Contient de l'œuf, du gluten, des crustacés et du poisson</i>	Concombre et cœurs de palmier	Taboulé de quinoa <i>Contient du gluten</i>
Bœuf stroganoff <i>Contient du gluten et du lait</i>	Piccatas de poulet façon kebab <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Cœur de filet de merlu blanc sauce dugléré <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Rôti de porc sauce charcutière <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>
Frites/pommes noisettes	Tortis <i>Contient du gluten</i>	Brocolis et riz créole	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre <i>Contient du gluten et du lait</i>
Yaourt nature sucré  <i>Contient du lait</i>	Gouda <i>Contient du lait</i>	Tartare nature <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>
Clémentines	Mousse au chocolat au lait <i>Contient du lait</i>	Tarte croisillons aux pommes <i>Contient du gluten et de l'œuf</i>	Banane

Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Jeudi 30 novembre	Vendredi 1er décembre
Carottes râpées et betteraves rouges	Salade verte tomates croûtons emmental <i>Contient du gluten et du lait</i>	Pizza au jambon <i>Contient du gluten et du lait</i>	Potage crécy
Emincé de bœuf aux poivrons <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Coeur de colin d'Alaska sauce bonne femme <i>Contient du poisson, du lait, des mollusques, des crustacés et du gluten</i>	Escalope de poulet sauce chasseur <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de porc au curry <i>Contient du céleri, de l'œuf, des sulfites et du lait</i>
Pommes sautées <i>Contient du lait</i>	Céréales gourmandes <i>Contient du gluten et du soja</i>	Haricots beurre et haricots verts <i>Contient des sulfites</i>	Haricots blancs à la tomate
Camembert <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Cantafras <i>Contient du lait</i>
Glace : sundae vanille-caramel <i>Contient du lait et des fruits à coque</i>	Coupelle purée de pommes 	Orange	Ananas frais

Lundi 4 décembre	Mardi 5 décembre	Jeudi 7 décembre	Vendredi 8 décembre
Rillettes <i>Contient de la moutarde</i>	Salade de riz <i>Contient de l'œuf et du poisson</i>	Concombre et tomates	Repas végétarien Macédoine de légumes <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde et des sulfites</i>
Dos de colin lieu sauce américaine <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés et du lait</i>	Cordon bleu - ketchup <i>Contient du lait et du gluten</i>	Rôti de porc sauce moutarde <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>	Tortellonis au gruyère sauce tomate <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et des sulfites</i>
Semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>	Julienne de légumes - chou romanesco <i>Contient du céleri</i>	Petits pois et jeunes carottes <i>Contient des sulfites</i>	-
Yaourt nature sucré 	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>	Yaourt brassé aux fruits <i>Contient du lait</i>
Poire	Clémentines	Tarte au flan <i>Contient du lait, de l'œuf et du gluten</i>	Pomme

Lundi 11 décembre	Mardi 12 décembre	Jeudi 14 décembre	Vendredi 15 décembre
Carottes râpées 	1/2 pamplemousse ou pur jus de pamplemousse	Tartelette au fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>	Potage de légumes <i>Contient du céleri</i>
Chipolatas grillées	Cœur de filet de merlu blanc sauce citron <i>Contient du gluten, du poisson et du lait</i>	Sauté de dinde marengo <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait, du céleri et des sulfites</i>	Chili con carne <i>Contient du gluten</i>
Purée mousseline <i>Contient du lait</i>	Ratatouille et cœurs de blé <i>Contient du gluten et des sulfites</i>	Bouquetière	Riz créole
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Emmental <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>
Crème dessert à la vanille <i>Contient du lait</i>	Eclair au chocolat <i>Contient du gluten, de l'œuf, du soja et du lait</i>	Banane	Kiwi

Lundi 18 décembre	Mardi 19 décembre	Jeudi 21 décembre	Vendredi 22 décembre
Céleri rémoulade et œuf dur <i>Contient de l'œuf, du soja, du céleri, de la moutarde et des sulfites</i>	Salade verte tomates croûtons leerdammer <i>Contient du gluten et du lait</i>	Repas de Noël	Betteraves rouges et maïs 
Tortis au thon et petits légumes <i>Contient du gluten, du poisson et du lait</i>	Couscous (bœuf/merguez) <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri, du soja et de la moutarde</i>		Paupiette de veau sauce échalotes <i>Contient du gluten, du lait et du soja</i>
-	-		Haricots verts à la provençale et pommes sautées <i>Contient des sulfites et du lait</i>
Flan vanille nappé au caramel <i>Contient du lait</i>	Glace : timbale vanille fraise <i>Contient du lait</i>		Edam <i>Contient du lait</i>
Poire	Cigarette russe <i>Contient de l'œuf, du gluten et du soja</i>		Clémentines

Régimes alimentaires

La Régie de restauration informe les parents des enfants déjeunant au restaurant scolaire que nous réalisons des menus spécifiques pour les enfants atteints de troubles de santé d'origine alimentaire. Il est souhaitable que les familles prennent contact avec la diététicienne au 02 98 88 99 81

Origine des viandes utilisées par la Régie de restauration "Kegin Greiz"

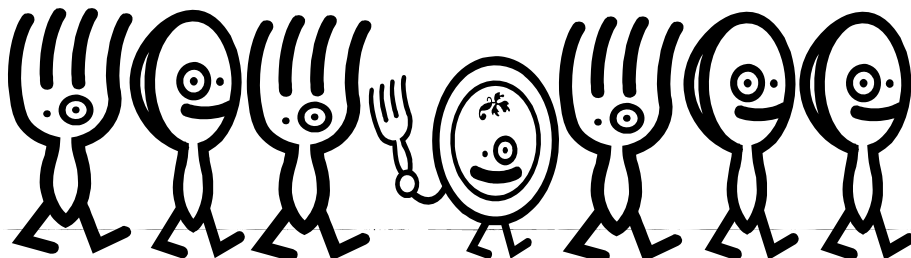


Un produit issu de l'agriculture biologique est servi chaque semaine. Il est signalé par le logo

A retenir : les menus peuvent varier selon les livraisons !



Menus consultables sur le site internet de la ville de Morlaix



VILLE DE MORLAIX