

Menus scolaires

du 8 au 26 janvier 2018

Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier
-	Tomates et surimi	Concombre et cœurs de palmier	Taboulé de quinoa
Bœuf stroganoff	Piccatas de poulet <i>façon kebab</i>	Cœur de filet de merlu blanc <i>sauce duguéré</i>	Rôti de porc <i>sauce charcutière</i>
Frites/pommes paillason	Tortis 	Brocolis et riz créole	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre
Yaourt nature sucré	Gouda	Tartare nature	Fromage frais sucré aux fruits - 100g
Clémentines	Mousse au chocolat au lait	Galette des rois à la frangipane	Banane
Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
Carottes râpées et betteraves rouges	Salade verte tomates croûtons emmental	Pizza au jambon	Potage crécy
Emincé de bœuf aux poivrons	Coeur de colin d'Alaska <i>sauce bonne femme</i>	Escalope de poulet <i>sauce chasseur</i>	Sauté de porc au curry
Pommes sautées	Céréales gourmandes	Haricots beurre et haricots verts	Haricots blancs à la tomate
Camembert	Fromage frais sucré 100g	Yaourt aromatisé	Cantafrais
Glace : sundae vanille-caramel	Coupelle compote de pommes 	Orange	Ananas frais
Lundi 22 janvier	Mardi 23 janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 janvier
Rillettes	Salade de riz	Concombre et tomates	Repas végétarien
Filet de colin lieu <i>sauce américaine</i>	Cordon bleu <i>ketchup</i>	Rôti de porc <i>sauce moutarde</i>	Macédoine de légumes
Semoule de couscous	Julienne de légumes et chou romanesco	Petits pois et jeunes carottes	-
Yaourt nature sucré 	Saint Paulin	Chanteneige	Yaourt brassé aux fruits
Poire	Clémentines	Donut au sucre	Pomme

Régimes alimentaires

La Régie de restauration informe les parents des enfants déjeunant au restaurant scolaire que nous réalisons des menus spécifiques pour les enfants atteints de troubles de santé d'origine alimentaire

Il est souhaitable que les familles prennent contact avec la diététicienne au 02 98 88 99 81

Origine des viandes utilisées par la Régie de restauration "Kegin Greiz"

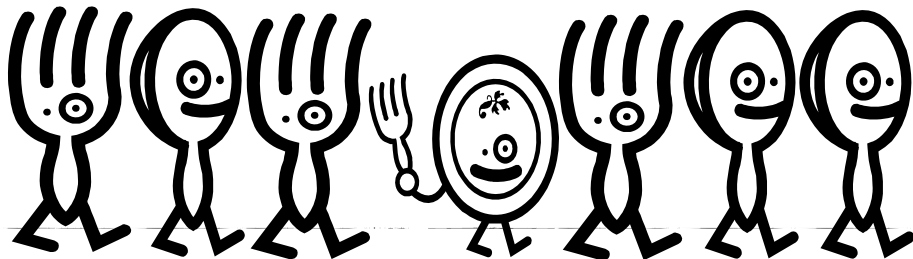


Un produit issu de l'agriculture biologique est servi chaque semaine. Il est signalé par le logo

A retenir : les menus peuvent varier selon les livraisons !



Menus consultables sur le site internet de la ville de Morlaix



VILLE DE MORLAIX