



Du Lundi 9 au  
Vendredi 13 juillet 2018  
10h - 17h

Dans le cadre du dispositif



## Réalisation films en Réalité Virtuelle

12-16 ans

10€ + Adhésion MJC

### **EVENEMENT EXCEPTIONNEL !**

Pendant la durée du projet, les jeunes réaliseront une mini-série de films courts en réalité virtuelle.

L'expérience permettra de mettre la technique au service de l'imagination et de libérer l'esprit créatif au-delà du réel.

Inauguration présentation des films vendredi 13 à 17h30

Ouvert à tous.



Mardi 10 et  
mercredi 11 juillet 2018

## Escalade 8-14 ans

15h15-16h45 mardi

13h30-16h30 mercredi

35€ le stage de 2 après-midi

+ Adhésion MJC

### **Initiation à l'escalade**

Jeu d'équilibre et techniques de grimpe seront développés en salle sur le premier jour. Une mise en situation sur le site de Primel-Trégastel le deuxième jour sera l'occasion de mettre en pratique cette discipline sportive à sensations.

1er jour rendez-vous stade Aurégan

2e jour départ en minibus place du Pouliet

à Morlaix à 12h30 retour à 17h30

Coût du transport inclus



Mercredi 11 et jeudi 12 juillet 2018

14h30 - 16h30

## Dinos et fossiles

Avec les Petits Débrouillards

8 - 12 ans 25€ + Adhésion MJC

Mercredi 18 et jeudi 19 juillet 2018

14h30 - 16h30

Survie en conditions extrêmes

Avec les Petits Débrouillards

8 - 12 ans 25€ + Adhésion MJC



Vendredi 13 juillet 2018

14h30-17h00

## Apéro original !

13 ans et + (dont adultes)

10€ + adhésion MJC

### **ATELIER CUISINE :**

Pour enfin sortir des traditionnels gateaux salés.

Venez découvrir des recettes alléchantes pour régaler vos amis.

Vive une bonne préparation maison !

Venez vous perfectionner dans l'art de recevoir vos convives.

C'est également l'occasion de faire un atelier parent-enfant et de passer du bon temps ensemble.



Vendredi 20 juillet 2018

14h30-17h00

## Préparations pour barbecues et plancha

13 ans et + (dont adultes)

10€ + adhésion MJC

### **ATELIER CUISINE :**

Différentes recettes de marinades pour viandes et poissons, des sauces d'accompagnement froides faciles à réaliser !

Vendredi 27 juillet 2018

14h30-17h00

## Smoothies, Jus de fruits et légumes d'été

13 ans et + (dont adultes)

10€ + adhésion MJC

### **ATELIER CUISINE :**

Si nous avons parlé en juin des gaspachos, nous aborderons ce jour leurs cousins sucrés pour des petits déjeuners, goûters ou desserts tout aussi rafraîchissants.



Lundi 16 juillet 2018

13h30 - 15h30

## Sortie char à voile

11-17 ans

5€ + Adhésion MJC nécessaire

Après-midi d'initiation à ce sport de glisse.

Préparez vos coupe-vents et vos lunettes de soleil !

Prévoir une collation pour le retour, la mer

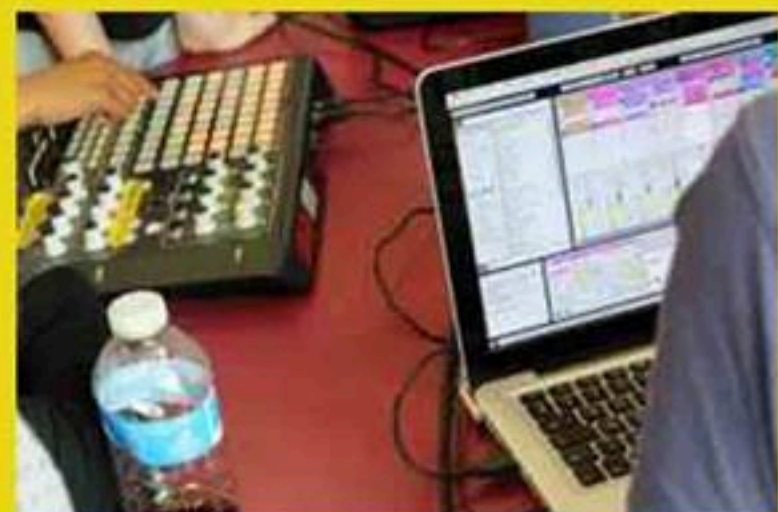
et les sensations fortes ça creuse !

Au centre nautique de Plouescat.

Départ en minibus de Morlaix 12h30, retour 16h30.

Durée de la séance 2h00.

Le coût du transport depuis Morlaix inclus.



**Mercredi 18 juillet 2018**  
14h00-18h00

### Atelier Beatmaking

13 ans et +

10€ + adhésion MJC

*Viens t'essayer aux instruments électroniques lors de cet atelier de création artistique !*

*Nous jouerons avec les sons, l'enregistrement d'instruments virtuels, claviers et autres outils musicaux.*

*C'est un moment à la fois ludique et technique qui t'attend: à découvrir sans modération.*



**Jeudi 19 juillet 2018**  
10h00-16h30

### Beach Soccer

12-17 ans

Adhésion MJC

*Le soleil, la plage et un ballon rond.*

*C'est le moment de former une équipe et de profiter d'un moment convivial autour d'un tournoi de foot de plage...*

*Rendez-vous pour le départ en minibus au Pouliet de Morlaix à 9h00 pour un retour à 17h30.*

*Transport inclus dans le cout de l'activité.*

*Prévoir son pique-nique.*



**Lundi 23 et mardi 24 juillet 2018**  
17h00-19h00

### Surf à Locquirec

11-17 ans

20€ + adhésion MJC

*La mer, le soleil, des vagues : c'est inspirant ! C'est le moment pour s'initier au surf dans des bonnes conditions et se faire plaisir.*

*Rendez-vous pour le départ en minibus au Pouliet de Morlaix à 16h00 pour un retour à 20h00. Transport inclus dans le cout de l'activité.*



**vendredi 20 juillet 2018**  
14h30 - 17h

### Initiation et mini tournoi lutte bretonne (GOUREN)

7 ans et + (dont adultes) / 5€

*Ce sport à la fois ludique et collectif permet de développer une attention et de discipliner son corps pour être à la fois agile et réactif. C'est aussi, comme le sont les arts martiaux, une pratique basée sur le respect de l'autre et des règles du jeu. A la fois sport et vecteur de transmission d'un héritage, le Gouren sait prendre avec légèreté et souplesse la confrontation de l'adversaire pour en faire un partenaire dans l'action !*

# MJC

Programme  
activités

Vacances  
Eté  
2018

**MJC Morlaix**

**7 place du Dossen 29600 Morlaix**

**02 98 88 09 94**

**[mjc.morlaix@wanadoo.fr](mailto:mjc.morlaix@wanadoo.fr)**

**[www.mjcmorlaix.com](http://www.mjcmorlaix.com)**



**Pour organiser au mieux les activités, merci de vous inscrire au préalable sur place ou par téléphone**